

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A1

1. Descreve em que consistem primeiros socorros.

2. Assinam com um X as afirmações verdadeiras.

Os primeiros socorros destinam-se a:

- Evitar que a pessoa acidentada morra.
- Dar medicamentos nossos a quem estiver magoado.
- Impedir que quem se magoou fique pior.
- Resolver pequenos acidentes.
- Curar fraturas sem ir ao médico.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A1R

1.

Os primeiros socorros são o conjunto de medidas que qualquer pessoa pode prestar a um doente de modo a mantê-lo em condições de esperar por um médico.

2.

Os primeiros socorros destinam-se a:

- Evitar que a pessoa acidentada morra.
- Dar medicamentos nossos a quem estiver magoado.
- Impedir que quem se magoou fique pior.
- Resolver pequenos acidentes.
- Curar fraturas sem ir ao médico.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A2

1. Regista 4 cuidados que devemos prestar a uma pessoa que tem queimaduras solares.

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A2R

1. Verifica se escolheste quatro cuidados de entre estes seis.

- Procurar um lugar fresco e seco;
- Evitar a exposição ao sol, principalmente da zona queimada;
- Arrefecer a pele, molhando com água fria;
- Beber frequentemente água;
- Aplicar uma loção própria para queimaduras solares;
- Se a queimadura for muito grave, ir ao médico.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A3

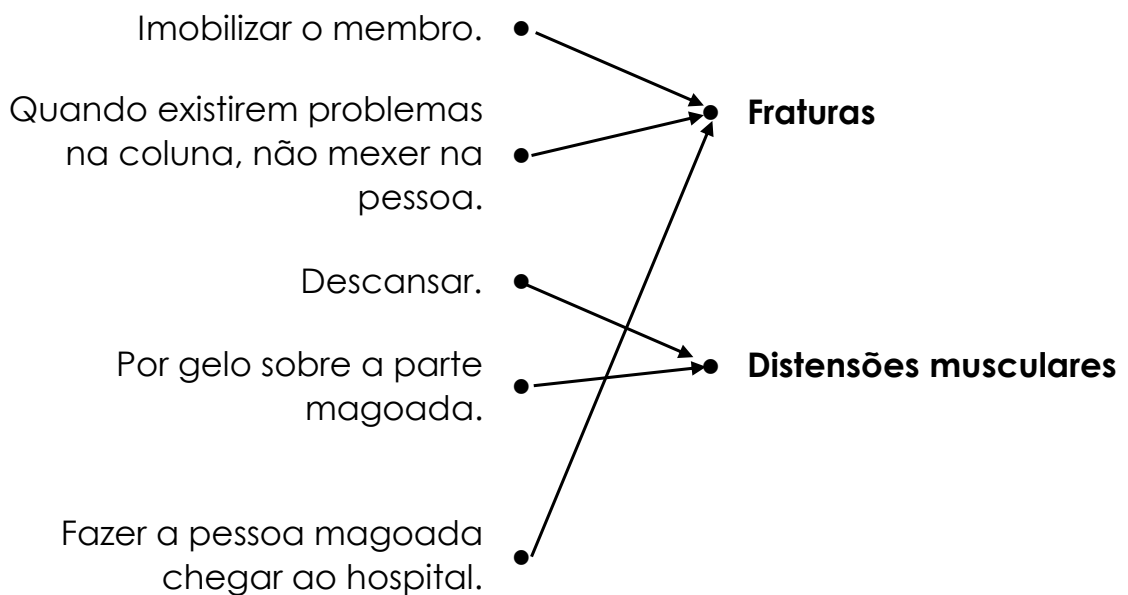
1. Estabelece a ligação entre primeiro socorros e o fim a que se destinam.

- Imobilizar o membro. •
 - Quando existirem problemas na coluna, não mexer na pessoa. •
 - Descansar. •
 - Por gelo sobre a parte magoada. •
 - Fazer a pessoa magoada chegar ao hospital. •
- **Fraturas**
 - **Distensões musculares**

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A3R

1.



Estudo do Meio - Primeiros socorros

A4

1. Assinala as expressões que indicam cuidados corretos prestar a alguém que tem uma ferida.

- Por álcool na ferida para a curar depressa.
- Colocar uma ligadura apertada sobre a ferida.
- Lavar a ferida com água e sabão.
- Desinfetar a ferida com gaze e soro fisiológico.
- Colocar um plástico sobre a ferida.
- Colocar um penso sobre a ferida.
- Dar um beijinho na ferida.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A4R

1.

- Por álcool na ferida para a curar depressa.
- Colocar uma ligadura apertada sobre a ferida.
- Lavar a ferida com água e sabão.
- Desinfetar a ferida com gaze e soro fisiológico.
- Colocar um plástico sobre a ferida.
- Colocar um penso sobre a ferida.
- Dar um beijinho na ferida.

1. Assinala a opção correta.

- Inclinar a cabeça da pessoa para a frente;
- Apertar a narina que sangra;
- Colocar na narina um pedaço de algodão com álcool;
- Se o sangue não parar durante 20 minutos, devemos ir ao médico.

Estas ações destinam-se a pessoas que sofrem de:

- Picadas de inseto.
- Mordeduras de animais.
- Hemorragia nasal.

1.

- Picadas de inseto.
- Mordeduras de animais.
- Hemorragia nasal.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A6

1. Assinala a opção correta em cada grupo de 3 afirmações.

Quando se verificar uma picada de inseto devemos:

- Levar imediatamente a pessoa picada para o hospital.
- Nunca levar a pessoa picada para o hospital.
- Levava a pessoa ao hospital se o inseto for muito venenoso.

- Apertar o local picado para extrair o veneno.
- Apertar o local picado até ficar muito vermelho.
- Nunca mexer no local picado.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A6R

1.

- Levar imediatamente a pessoa picada para o hospital.
- Nunca levar a pessoa picada para o hospital.
- Levava a pessoa ao hospital se o inseto for muito venenoso.

- Apertar o local picado para extrair o veneno.
- Apertar o local picado até ficar muito vermelho.
- Nunca mexer no local picado.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A7

1. Regista 3 ações a desenvolver quando se verificar uma queimadura.

1. _____

2. _____

3. _____

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A7R

1. Verifica se escolheste 3 desta 5 ações.

1. Por a parte queimada debaixo da torneira da água fria;
2. Se a queimadura foi superficial e pequena, por um produto á base de gordura sobre o local;
3. Não rebentar as bolhas;
4. Não tirar a roupa que estiver colada ao corpo;
5. Se for necessário ir ao hospital.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A8

1. Das seguintes afirmações, apenas 3 devem ser realizadas, quando alguém leva um choque elétrico. Assinala-as.

- Tocar na pessoa que está a levar o choque.
- Desligar a lâmpada do quarto onde ocorrer o choque.
- Desligar a eletricidade rapidamente.
- Não tocar na pessoa que está a levar o choque.
- Se a pessoa perdeu os sentidos, levá-la ao hospital.
- Levar sempre a pessoa acidentada ao hospital.
- Telefonara para a empresa de eletricidade.
- Chamar logo a polícia.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A8R

1.

- Tocar na pessoa que está a levar o choque.
- Desligar a lâmpada do quarto onde ocorrer o choque.
- Desligar a eletricidade rapidamente.
- Não tocar na pessoa que está a levar o choque.
- Se a pessoa perdeu os sentidos, levá-la ao hospital.
- Levar sempre a pessoa acidentada ao hospital.
- Telefonara para a empresa de eletricidade.
- Chamar logo a polícia.

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A9

1. Da lista seguinte, assinala com um X os objetos que devemos ter numa caixa de primeiros socorros.

Termómetro

Álcool

Gasolina

Telemóvel

Tesoura

Água oxigenada/soro fisiológico

Toalhitas

Gazes

Pinça

Ligaduras

Esferográfica

Pasta de dentes

Algodão

Pensos rápidos

Tablet

Saco para o gelo;

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A9R

1.

Termómetro

Álcool

Gasolina

Telemóvel

Tesoura

Água oxigenada/soro fisiológico

Toalhitas

Gazes

Pinça

Ligaduras

Esferográfica

Pasta de dentes

Algodão

Pensos rápidos

Tablet

Saco para o gelo;

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A10

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A10R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A11

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A11R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A12

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A12R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A13

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A13R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A14

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A14R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A15

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A15R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A16

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A16R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A17

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A17R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A18

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A18R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A19

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A19R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A20

Estudo do Meio - Primeiros socorros

A20R

Estudo do Meio - Primeiros socorros

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -
- 6 -
- 7 -
- 8 -
- 9 -
- 10 -
- 11 -
- 12 -
- 13 -
- 14 -
- 15 -
- 16 -
- 17 -
- 18 -
- 19 -
- 20 -